



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

VII Estudio sobre uso de tabaco, alcohol y otras sustancias entre alumnos de la UC

Dirección de salud estudiantil
(Instituto de Sociología)
2017

www.uc.cl

CONTENIDOS PRESENTACIÓN

- 1 Metodología
- 2 Salud mental
- 3 Consumo de sustancias lícitas
- 4 Consumo de sustancias ilícitas
- 5 Contexto social

1. METODOLOGÍA

Metodología

- Universo: Alumnos de primero a cuarto año de todas las UA.
- Muestra: estratificada por UA, sexo y curso. Selección aleatoria dentro de los estratos.
- Ponderación: Raking por UA-sexo y UA-curso
- Tasa de respuesta: 27% (3895 casos)
- Encuesta web (survey analytics) y auto-aplicada
- Fecha de aplicación: 19 de octubre a 1 de diciembre. Se amplía el periodo de levantamiento de datos para favorecer la tasa de respuesta

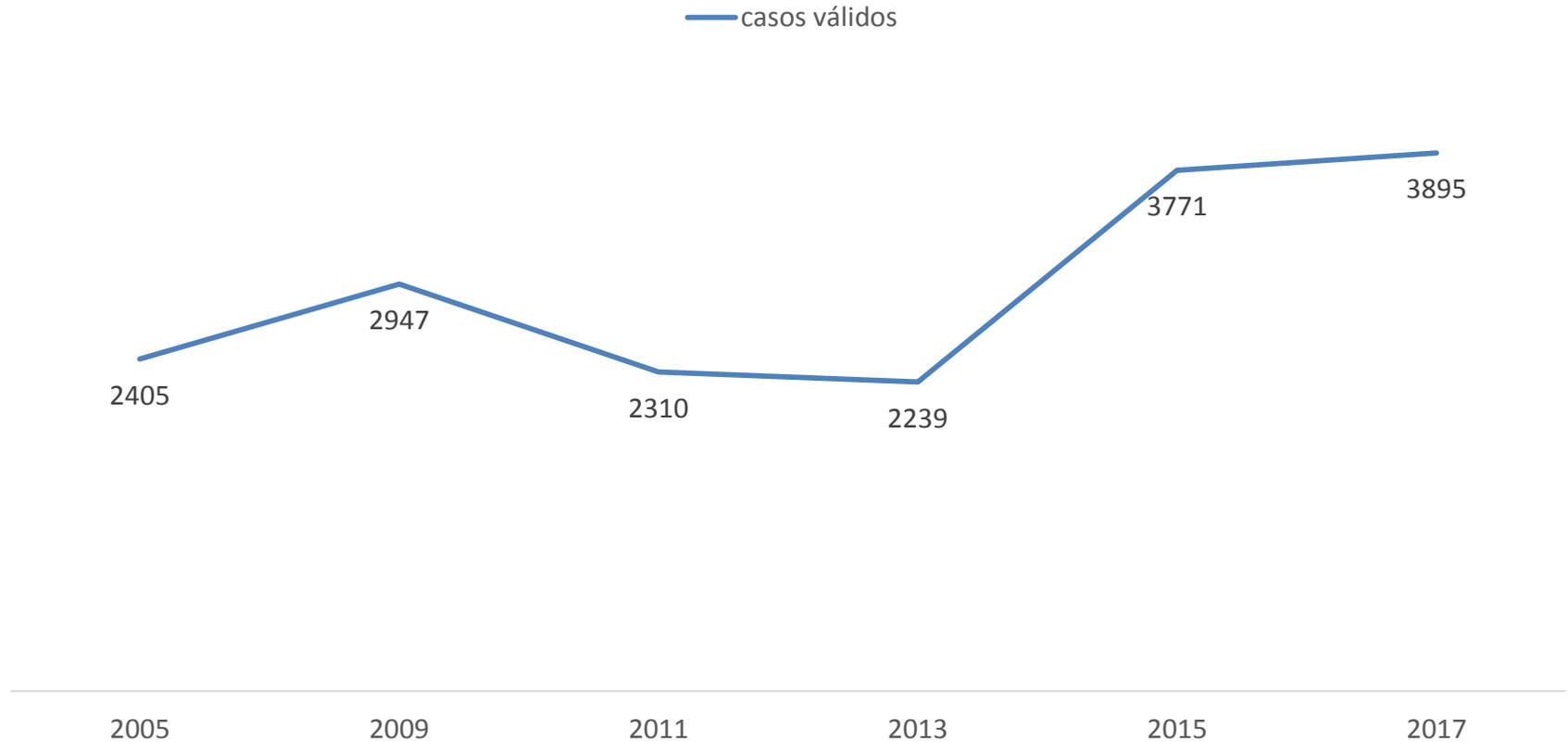
Metodología

Observaciones:

- Comparable con encuestas de años 2005 a 2017
- No busca representatividad de las UA
- Error muestral: 0.01*
- Aumento de casos en 2017

* Error calculado asumiendo muestreo aleatorio simple.
No se implementan correcciones por tasa de respuesta.

Numero de casos por año



* Aumento en 2017 con extesnión de periodo de envíos

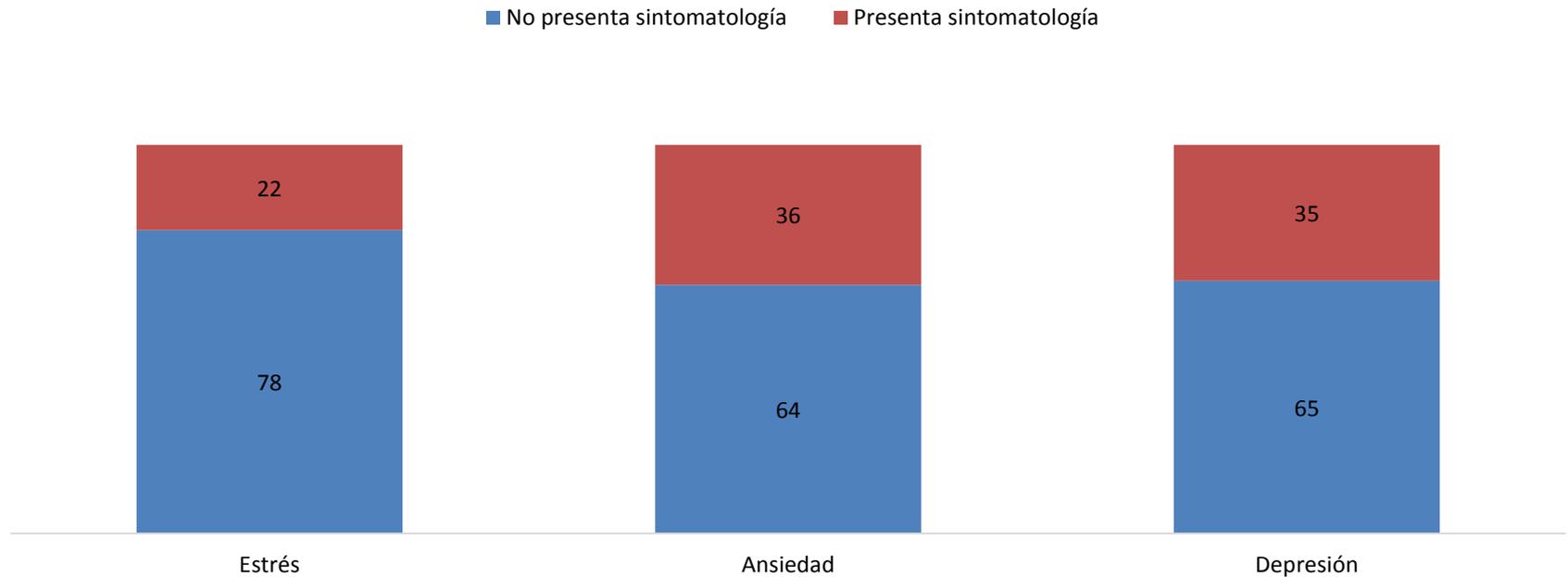
www.uc.cl

1. SALUD MENTAL

DASS-21 y Test de Okasha

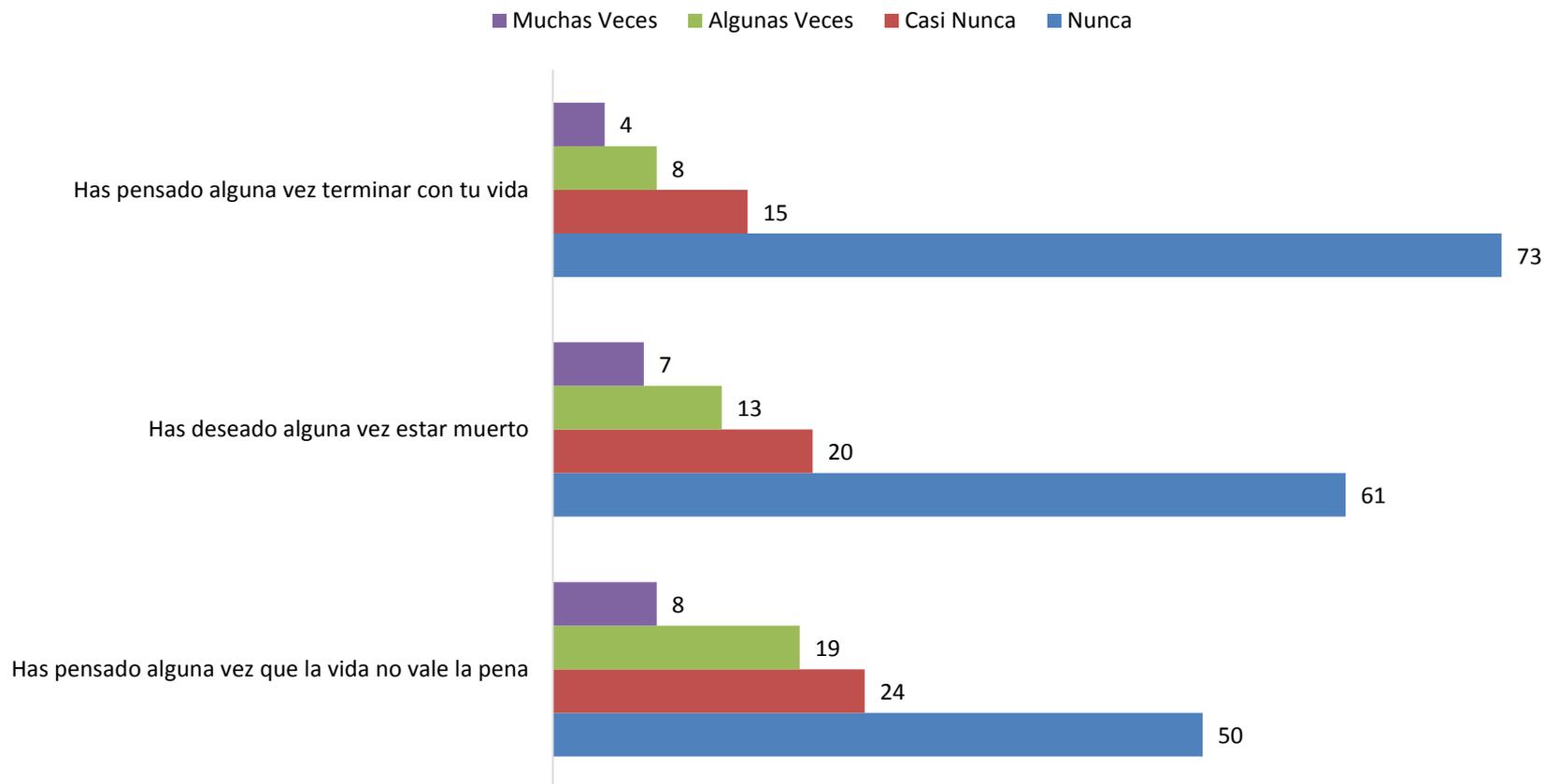
DASS-21: Estrés, ansiedad y depresión

- ✓ Alrededor de un quinto de los estudiantes presentan síntomas de estrés. Mientras que cerca de un tercio de los alumnos presentan síntomas asociados a ansiedad y depresión.



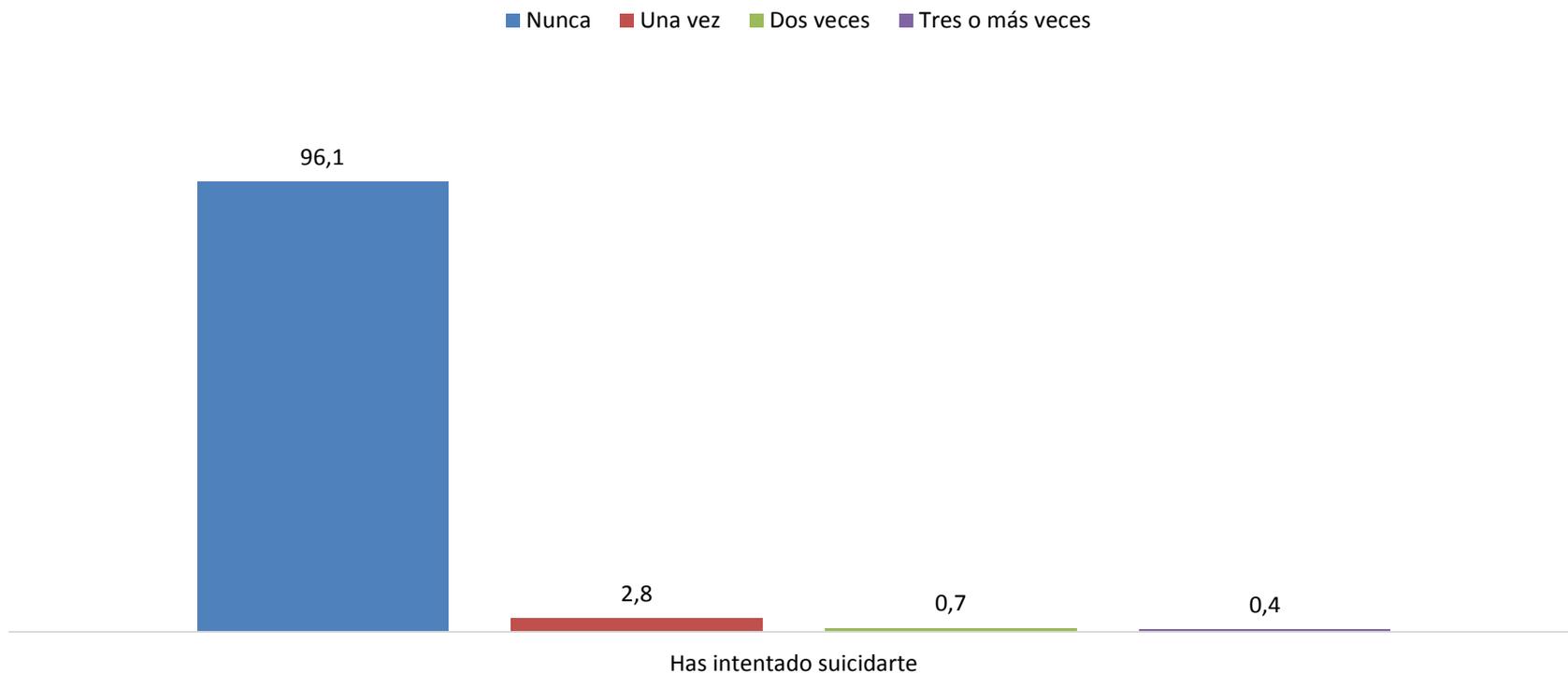
Escala de Okasha: Ideación suicida

Preguntas que componen la escala



Escala de Okasha: Ideación suicida

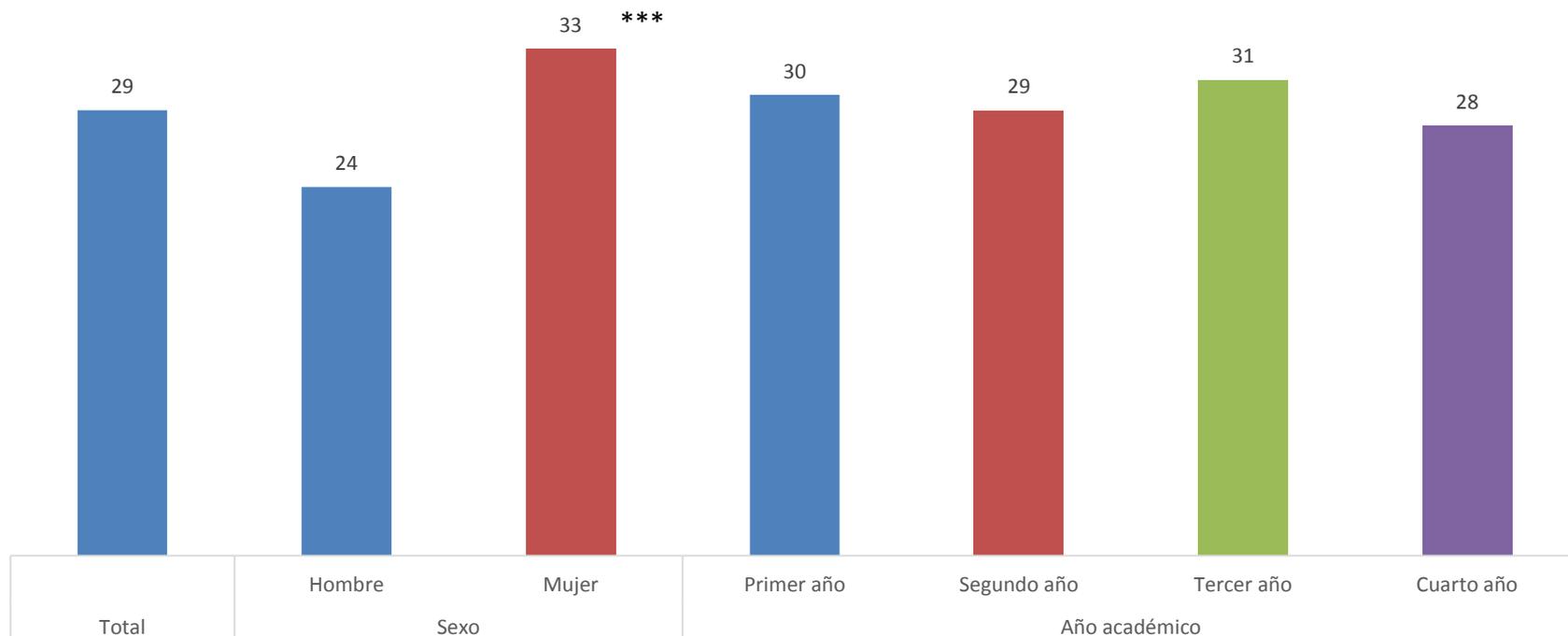
Intento de suicidio



Escala de Okasha: Ideación suicida

Resultado general, % con riesgo

- ✓ De acuerdo a los puntos de corte de la escala de Okasha (construida a partir de los tres primeros ítems), un 29% de los alumnos tendría ideación suicida, siendo más común en las mujeres.



www.uc.cl

*** Diferencia significativa a $\alpha = 0.05$

2. CONSUMO DE SUSTANCIAS LÍCITAS

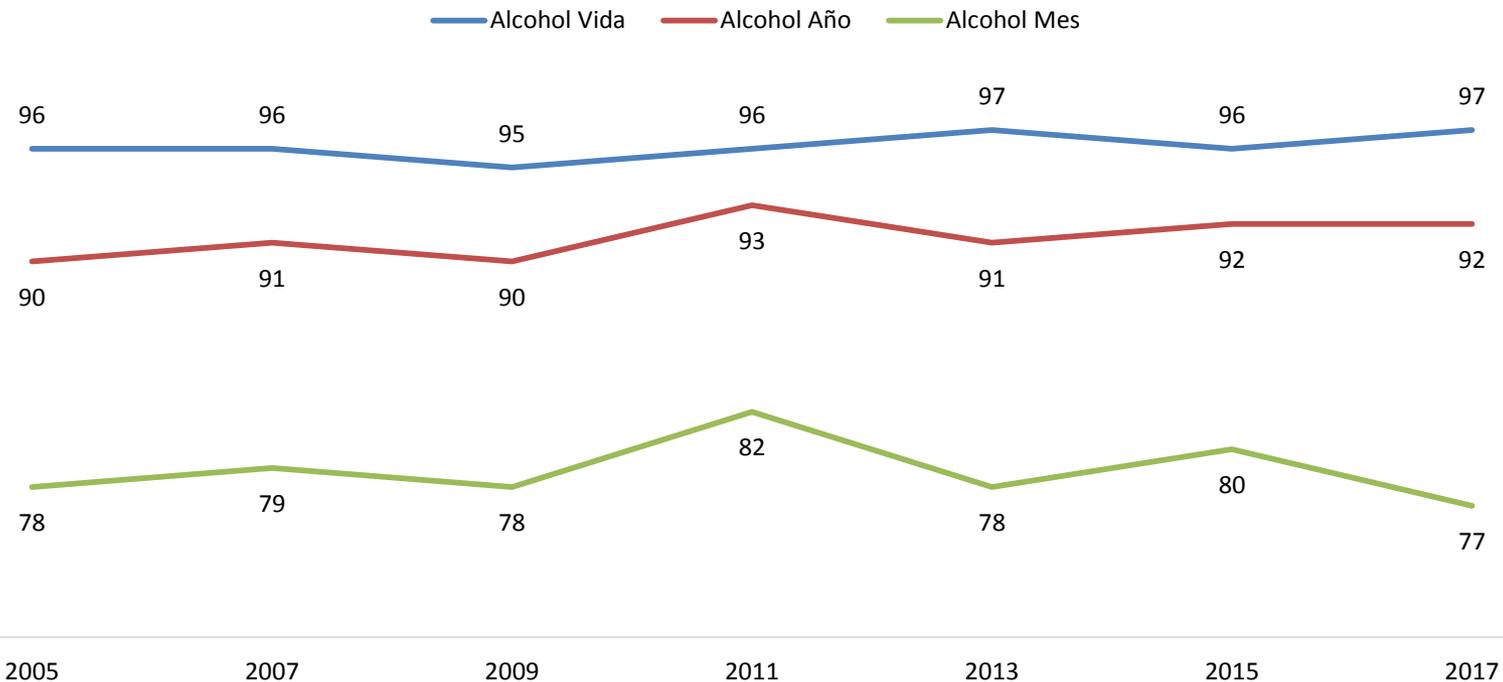
2.1 Consumo de alcohol

Prevalencias, consumo problemático, edad de inicio, intensidad de uso y percepción de riesgo

Prevalencias de consumo de alcohol

(% que prevalece vida, año y mes, por año de estudio)

- ✓ Se han mantenido las prevalencias mes, año y vida de alcohol, desde el año 2005. Aunque en 2017 es el punto más bajo en la prevalencia mes.



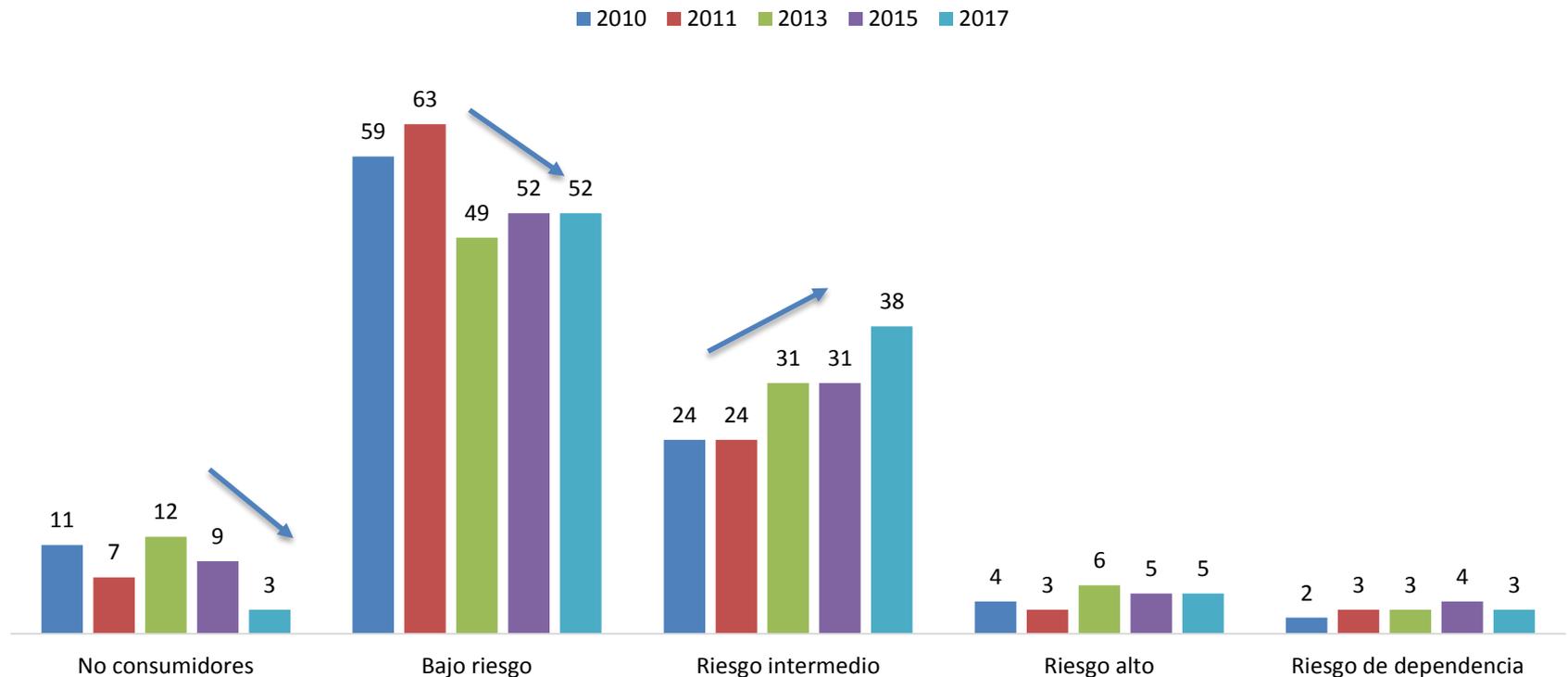
Base: total muestra

www.uc.cl

Test AUDIT: Tipos de consumidores

(% por categoría de riesgo según año de estudio)

- ✓ Tendencia a la disminución de categorías de no consumidores y riesgo bajo, y aumento de riesgo intermedio

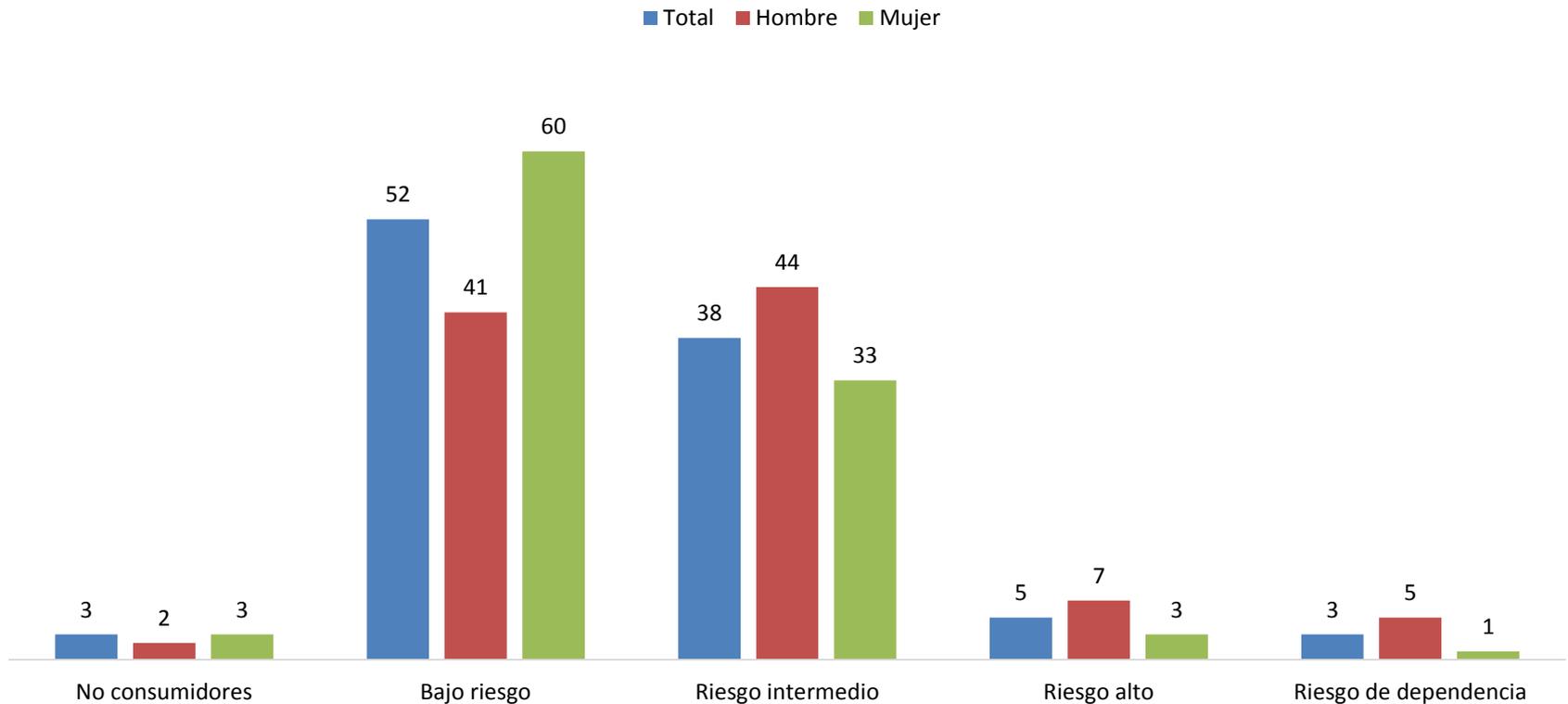


Base: Total muestra 2010-2017

Test AUDIT: Tipos de consumidores

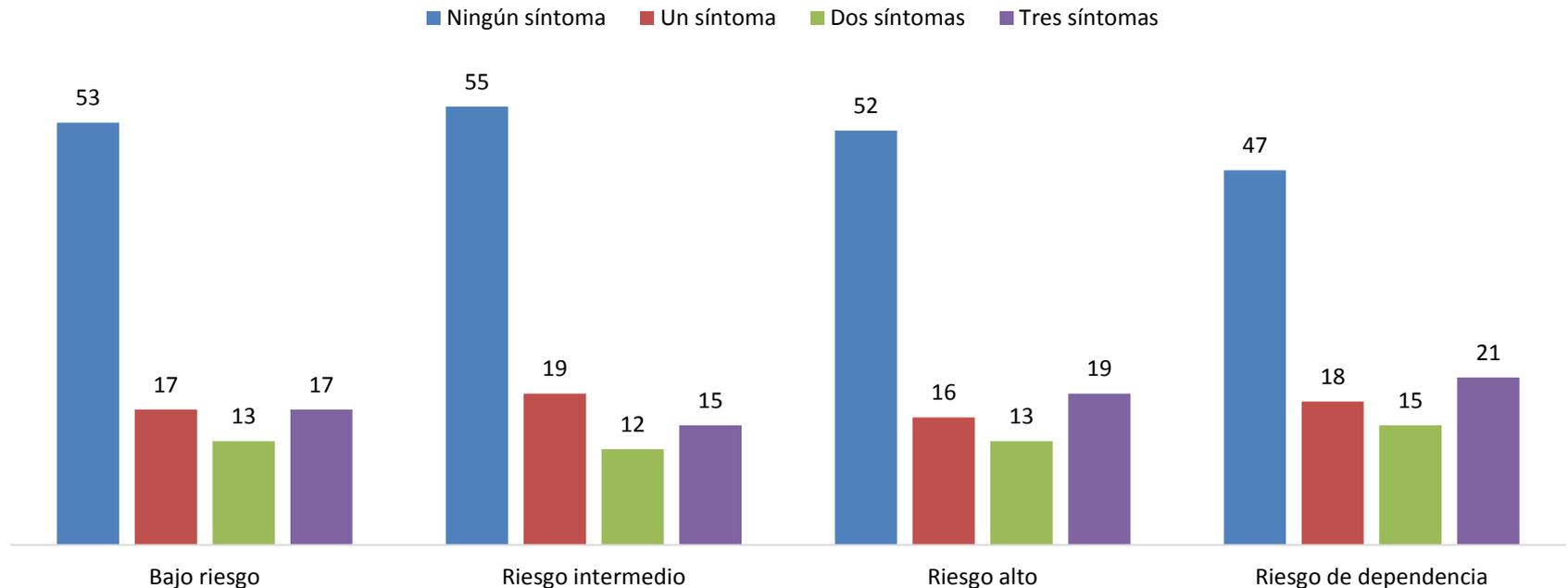
(% por categoría de riesgo según sexo)

- ✓ Mayor proporción de hombres en consumo de riesgo intermedio, alto y de dependencia



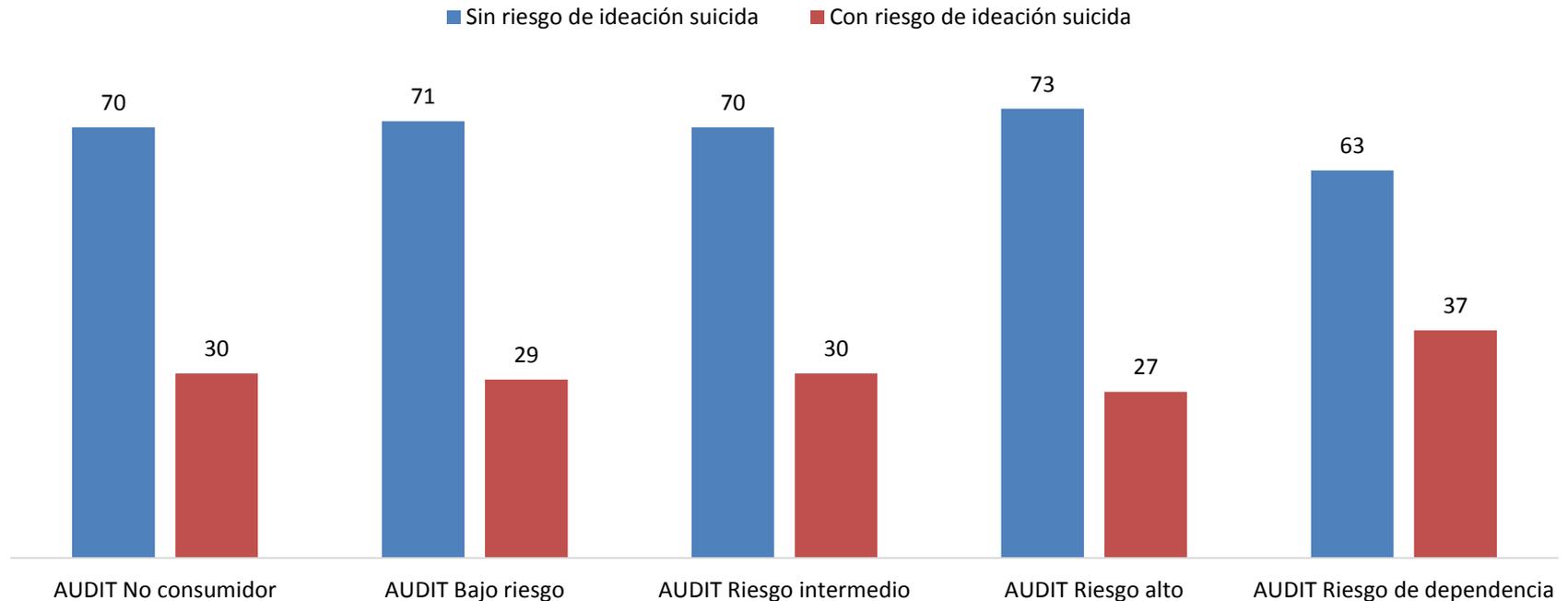
Test AUDIT: Salud mental

- ✓ No se observa asociación significativa entre estrés, ansiedad y depresión y trastornos por consumo de alcohol.
- ✓ A mayor gravedad del trastorno de consumo de alcohol, aumentan la cantidad de síntomas asociados a DASS-21



Test AUDIT: Salud mental

- ✓ No existe asociación significativa entre ideación suicida y trastornos por consumo de alcohol
- ✓ Alrededor de dos quintos de los estudiantes con riesgo de dependencia presentan ideación suicida

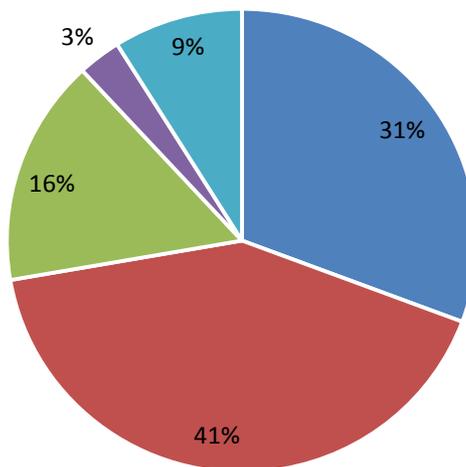


Edad de inicio en el consumo de alcohol

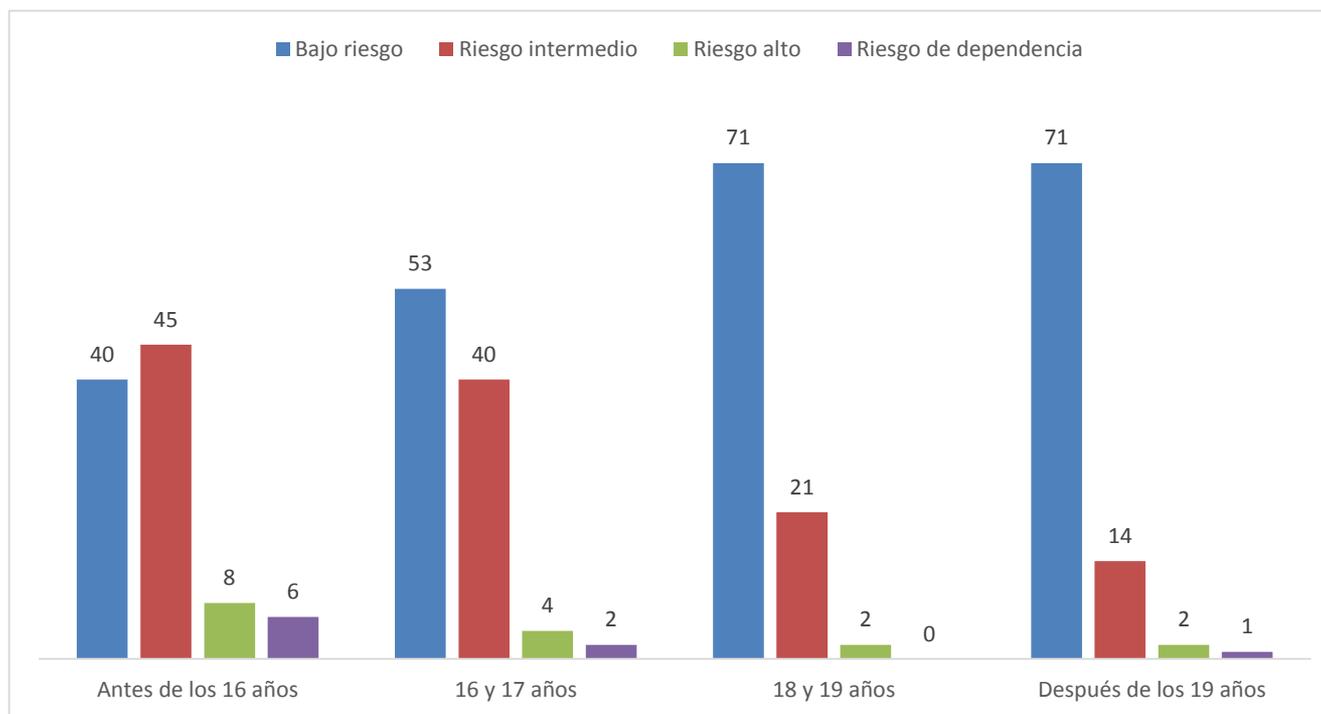
(% según edades de inicio reportadas)

- ✓ El 72% de los estudiantes inician su consumo antes de entrar a la universidad
- ✓ Hombres tienden a ser más precoces que las mujeres
- ✓ Mayor proporción de estudiantes con consumo problemático (riesgo intermedio y alto) entre los más precoces

■ Antes de los 16 años ■ 16 y 17 años ■ 18 y 19 años ■ Después de los 19 años ■ Nunca ha consumido



EDAD DE INICIO DE CONSUMO DE ALCOHOL Y NIVEL DE RIESGO EN AL AUDIT (UC 2017)



Percepción de riesgo de consumo de alcohol

(% que responde “riesgo grande” por año del estudio)

- ✓ 2017 con dos puntos porcentuales menos que en los dos últimos periodos
- ✓ 83% cree que tomar una o dos veces por semana conlleva un riesgo moderado a grande
- ✓ 92% cree que tomar casi todos los días conlleva un riesgo moderado a grande
- ✓ En general, más mujeres consideran estas dos conductas como de alto riesgo



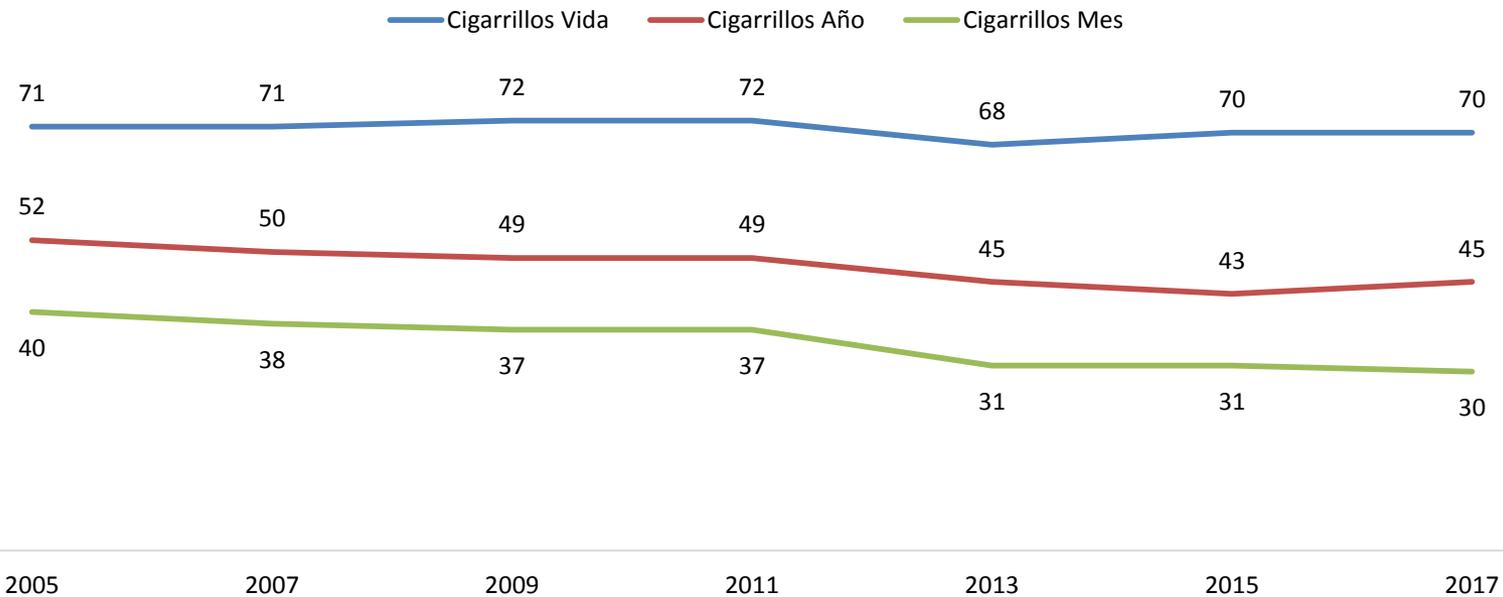
2.2 Consumo de tabaco

Prevalencias, intensidad de uso y percepción de riesgo

Prevalencias de consumo de tabaco

(% que prevalece vida, año y mes, por año de estudio)

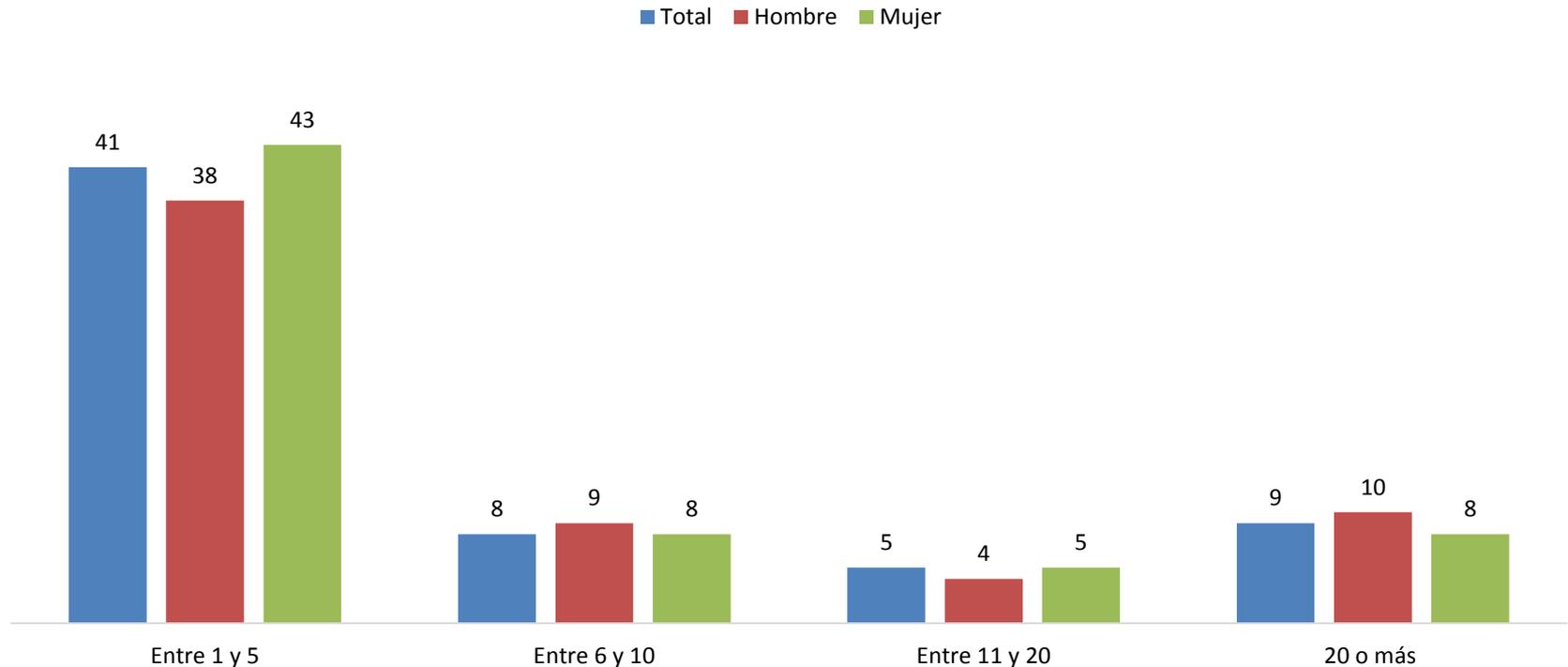
- ✓ Se ha mantenido similar la prevalencias vida a través de los años, sin embargo la prevalencia mes ha bajado sostenidamente desde 2005
- ✓ Prevalencia año aumenta dos puntos porcentuales tras una disminución sostenida



Intensidad de uso tabaco

% según cantidad de cigarros diarios

- ✓ Dos quintos de los estudiantes consume entre 1 y 5 cigarros diarios, entre estos la mayoría son mujeres
- ✓ Los hombres presentan mayor consumo en grandes cantidades (20 o más)

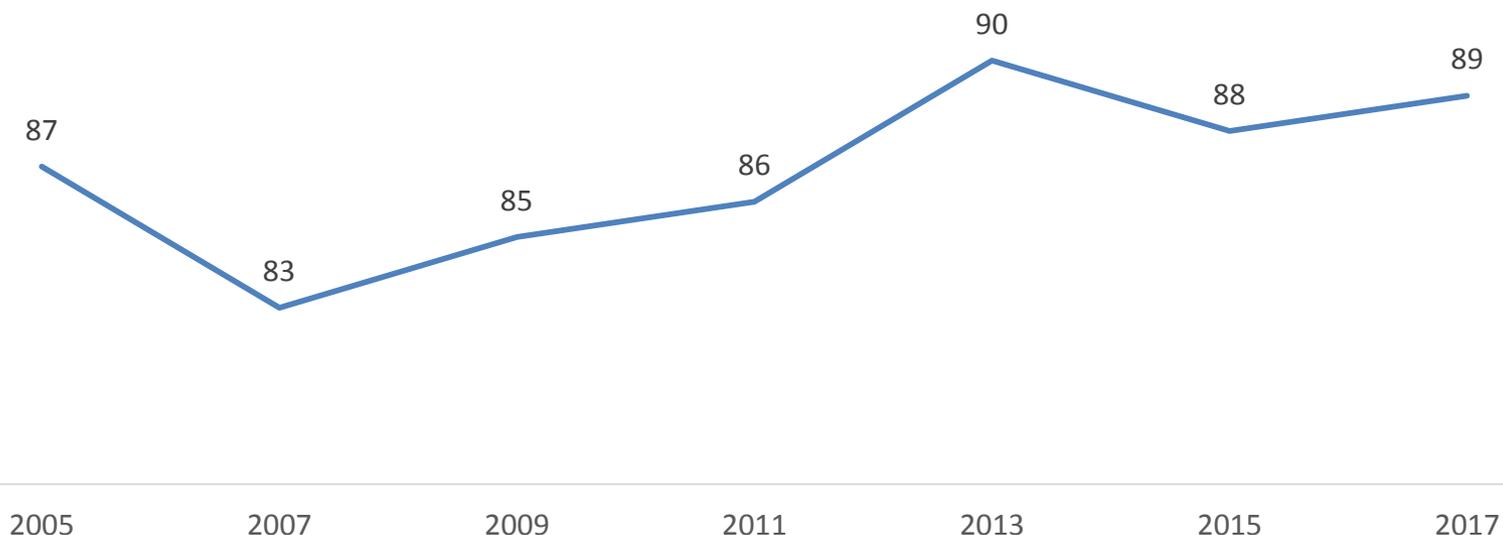


Percepción de riesgo tabaco

% que considera que existe un riesgo grande

- ✓ Percepción de riesgo en aumento desde 2007 hasta la fecha
- ✓ Son las mujeres (90%) quienes perciben mayor riesgo que los hombres (89%)

“Cuál es el riesgo que corre una persona que fuma una o más cajetillas de cigarros al día”



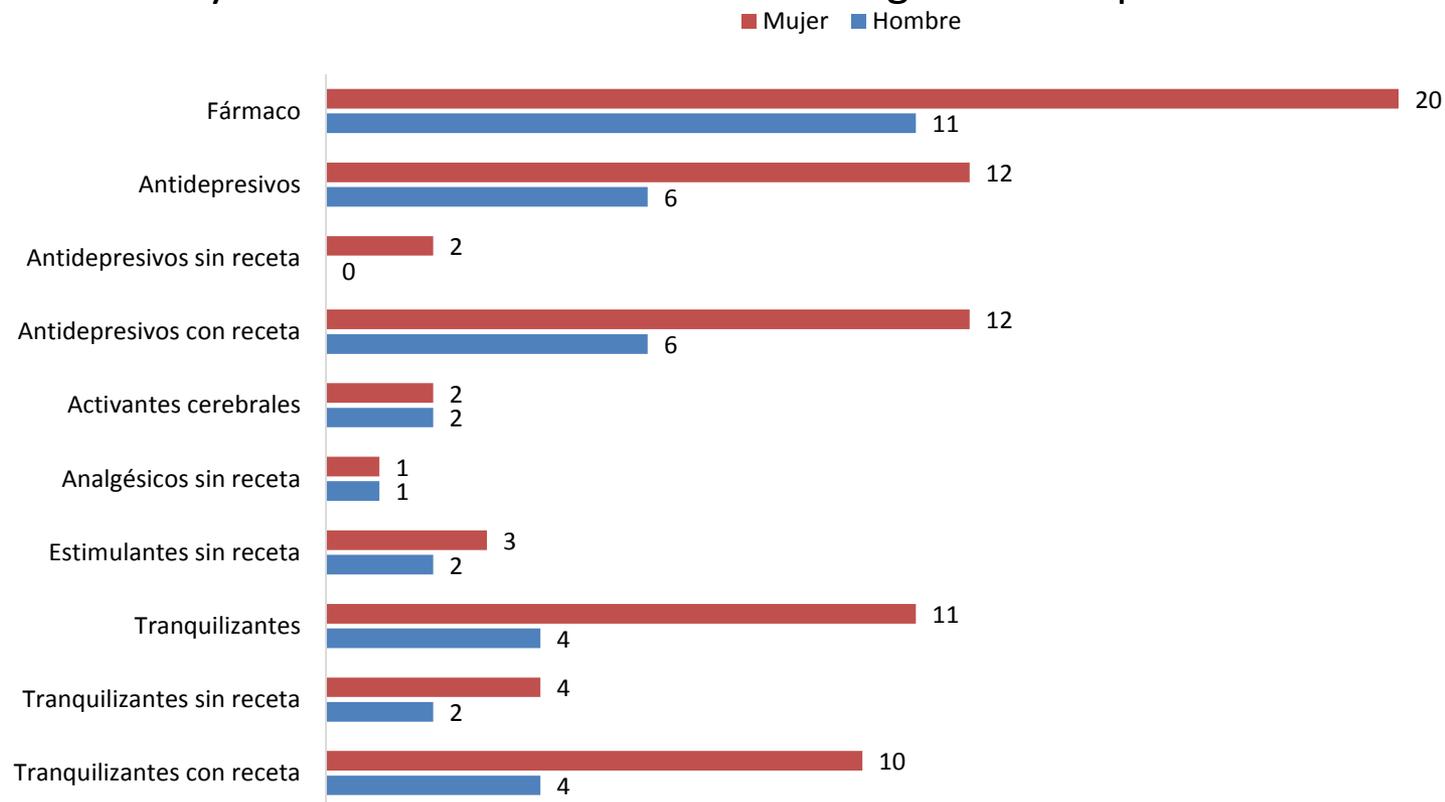
2.3 Consumo de fármacos

Prevalencias y relación con salud mental

Prevalencia mes fármacos, según sexo

Estudio 2017

- ✓ Mujeres poseen una mayor prevalencia general de consumo de fármacos
- ✓ Principal consumo en mujeres son antidepresivos y tranquilizantes
- ✓ No se hayan diferencias estadísticamente significativas por curso



3. CONSUMO DE SUSTANCIAS ILÍCITAS

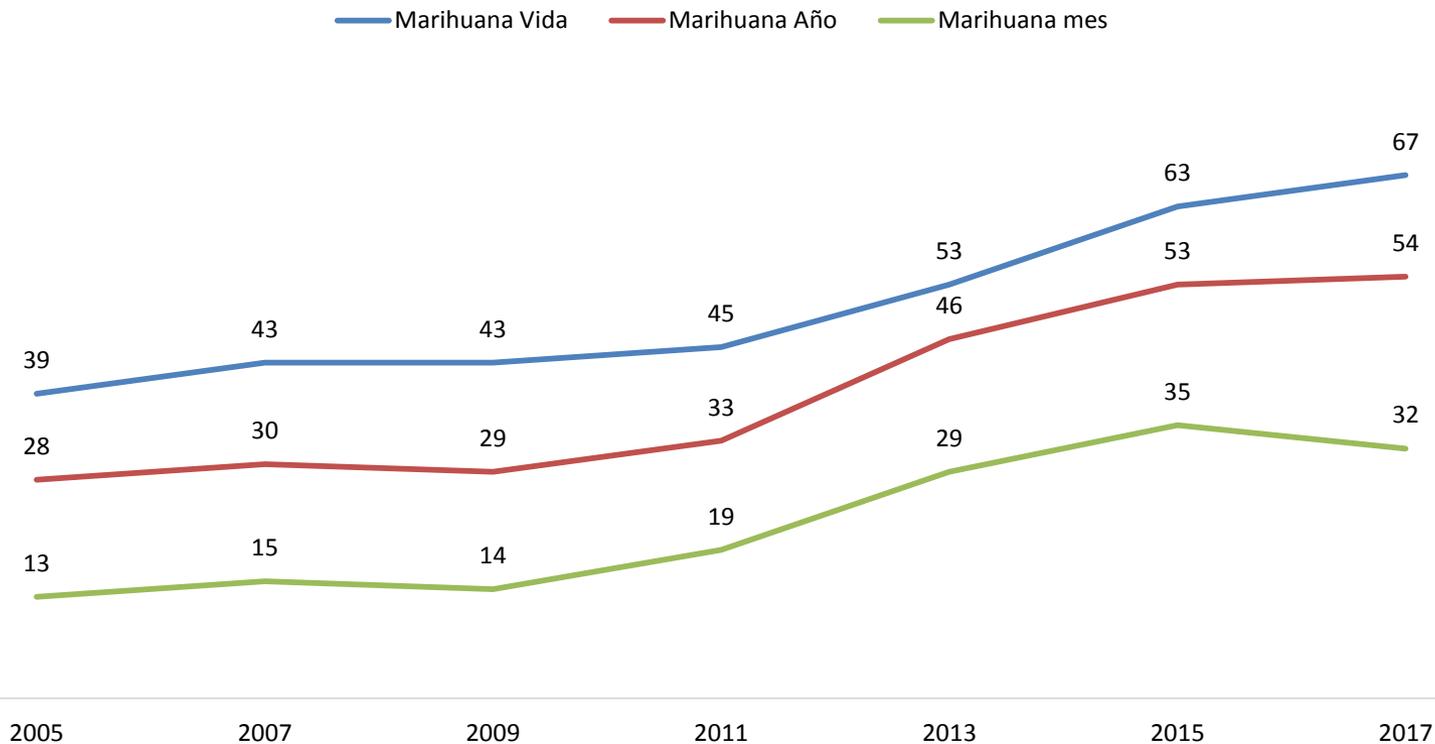
3.1 Consumo de marihuana

Prevalencias, edad de inicio y percepción de riesgo

Prevalencias de consumo de marihuana

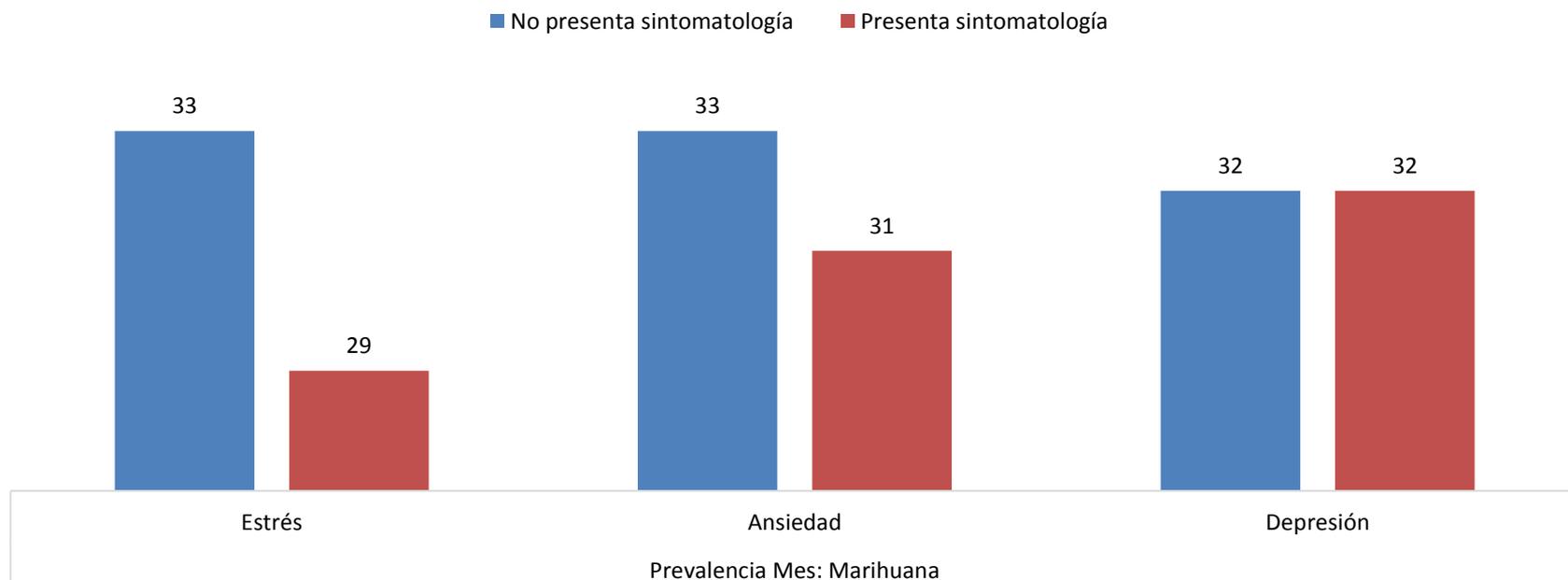
(% que prevalece vida, año y mes, por año de estudio)

- ✓ Aumento sostenido en prevalencias año y vida desde 2005
- ✓ Prevalencia mes disminuye tres puntos porcentuales respecto a última medición



Prevalencias de consumo de marihuana según DASS-21 (% prevalencia mes)

- ✓ Entre los prevalentes mes marihuana alrededor de un tercio presenta síntomas de estrés, ansiedad y depresión
- ✓ Existe asociación significativa entre ansiedad y depresión con trastornos por consumo de marihuana, no así en el caso de estrés

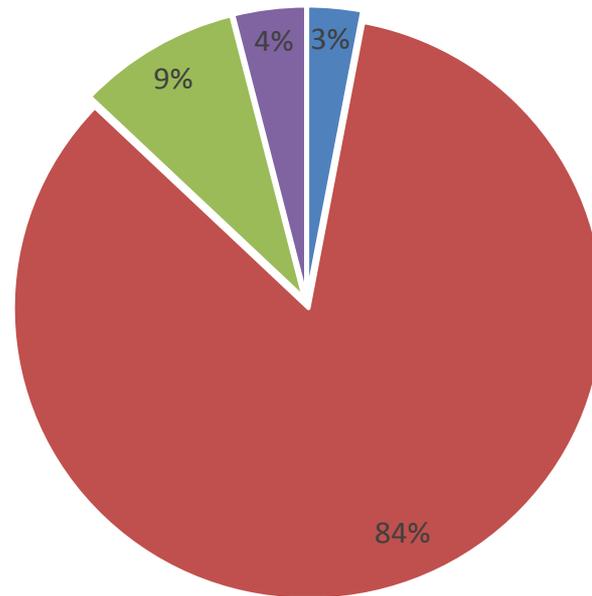


Prevalencia mes de consumo por tipo de marihuana

(% que prevalece vida, año y mes, por año de estudio)

- ✓ Consumo preferente por marihuana verde, en segundo lugar skunk, y tercer lugar paraguaya

■ Prensada o "paraguaya" ■ Verde o yerba ■ Skunk o de alta potencia ■ No ha consumido marihuana

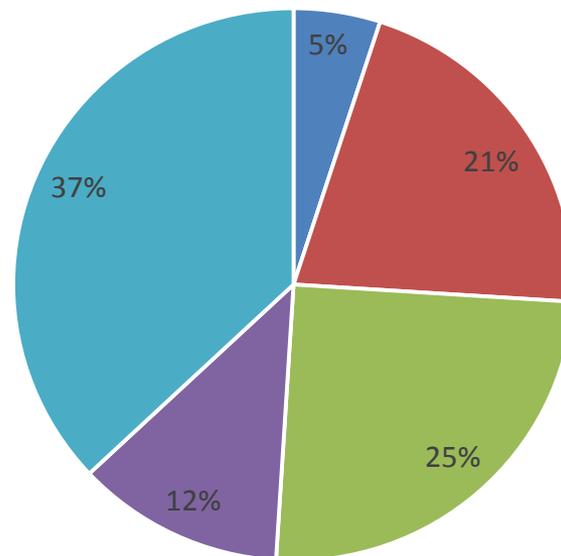


Edad de inicio en el consumo de marihuana

(% según edades de inicio reportadas)

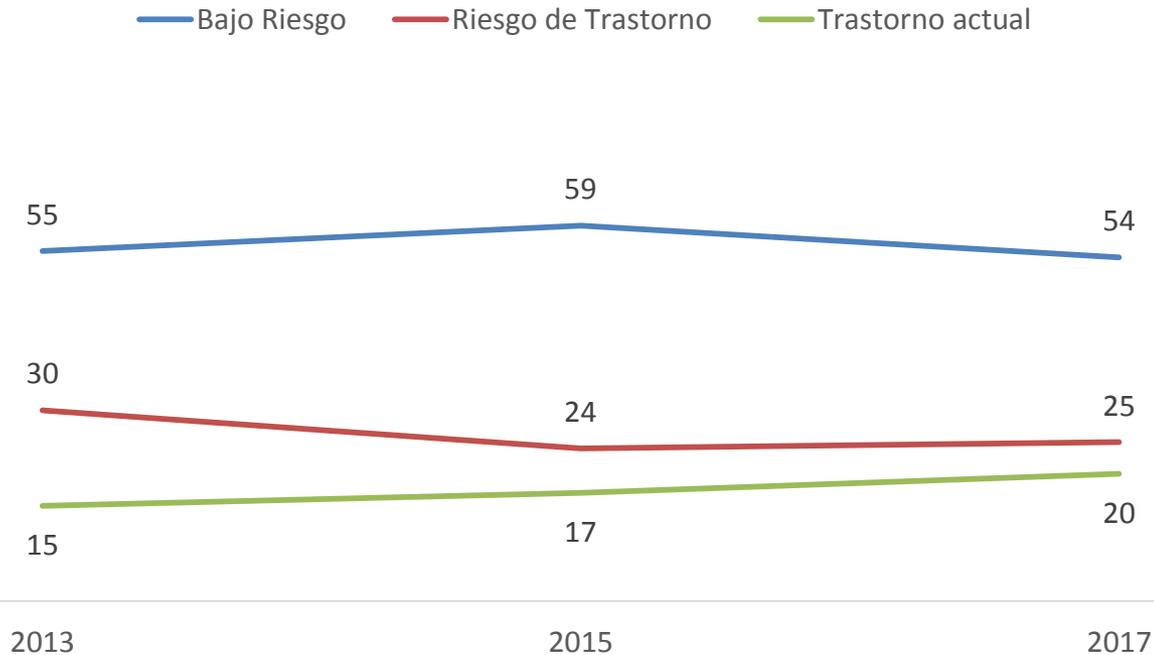
- ✓ Dos quintos nunca ha consumido
- ✓ Mayor parte comienza entre los 18 y 19 años
- ✓ En 2017 el promedio de edad de inicio es 17,8, punto más bajo desde 2009

■ Antes de los 16 años ■ 16 y 17 años ■ 18 y 19 años ■ Después de los 19 años ■ Nunca ha consumido



Puntajes CUPIT 2013-1017

- ✓ Quienes presentan trastorno actual en el consumo de marihuana ha ido en aumento sostenido desde 2015
- ✓ Mayor propoción de hombres que mujeres con trastorno actual
- ✓ No hay diferencias estadísticamente significativas según curso

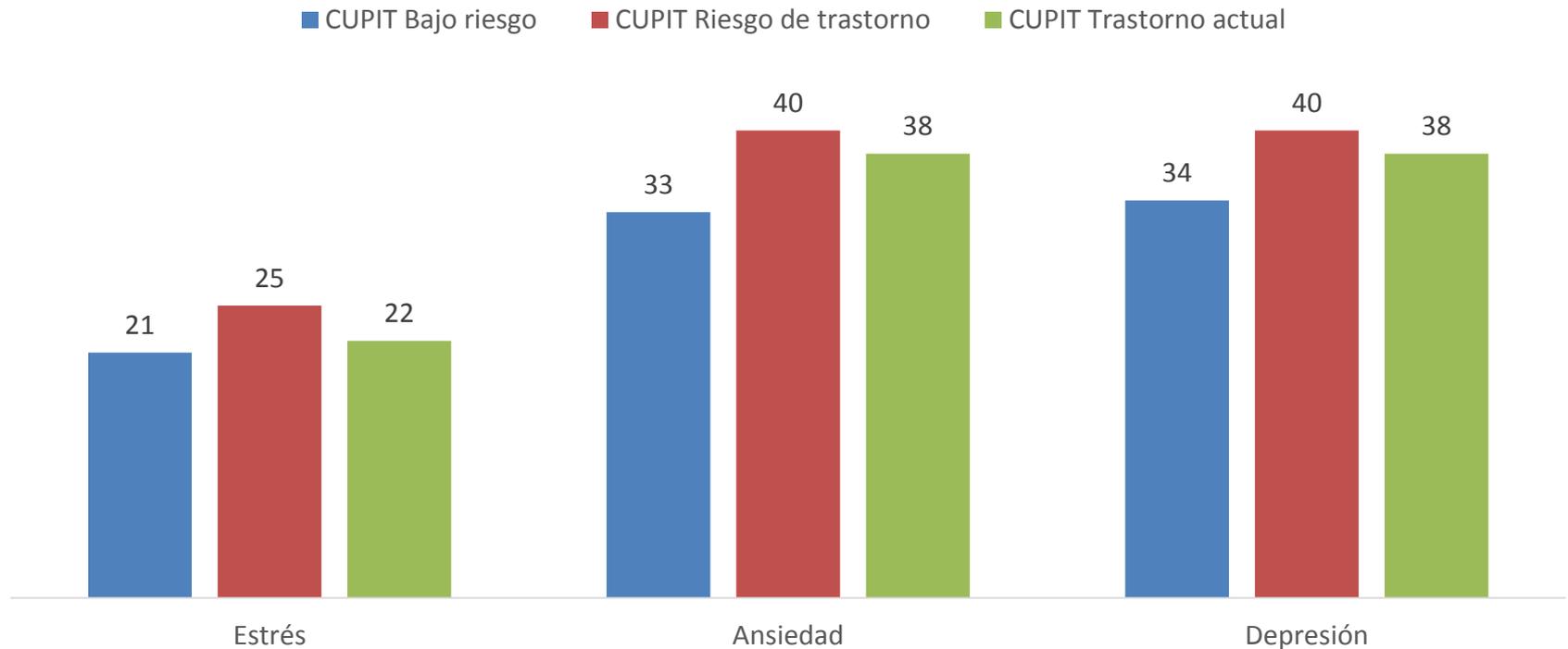


www.uc.cl

Puntajes CUPIT y salud mental

Asociación con DASS-21

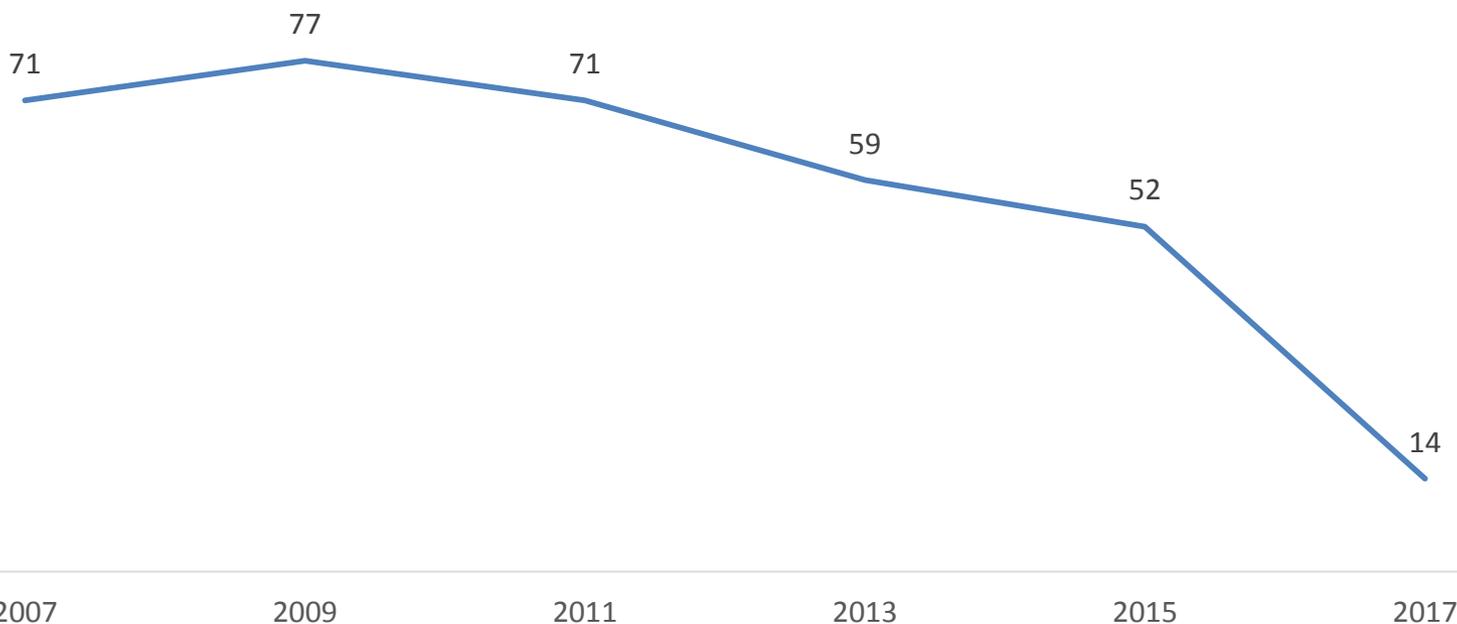
- ✓ Entre aquellos con trastorno actual por consumo de marihuana se asocian mayormente a sintomatologías de ansiedad y depresión, y solo en estos dos casos las diferencias son estadísticamente significativas.



Percepción de riesgo de consumo de marihuana

(% que declara "riesgo grande")

- ✓ 2017 punto más bajo de declaración de riesgo grande al consumo de marihuana una o dos veces por semana, 57 puntos porcentuales menos que en 2007
- ✓ Disminución constante a través de los años

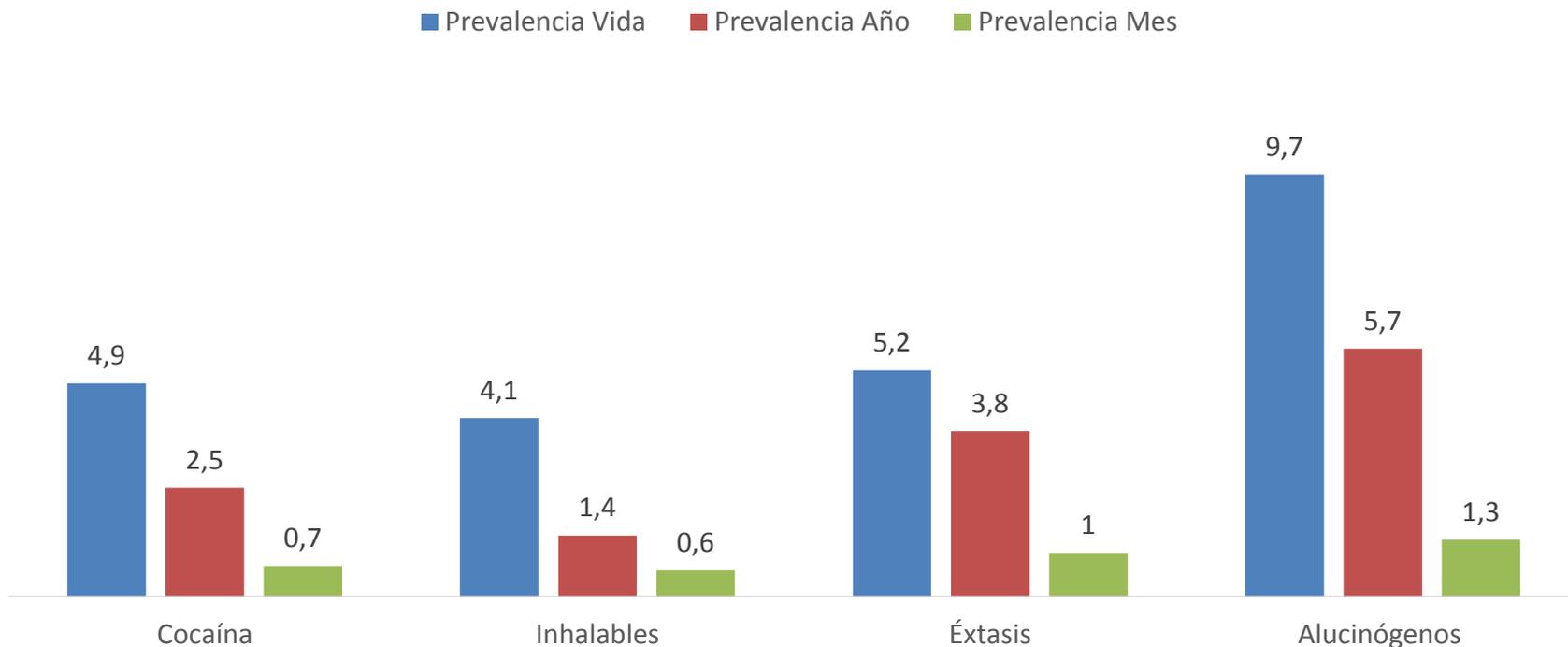


3.2 Consumo de otras sustancias ilícitas

Prevalencias y percepción de riesgo

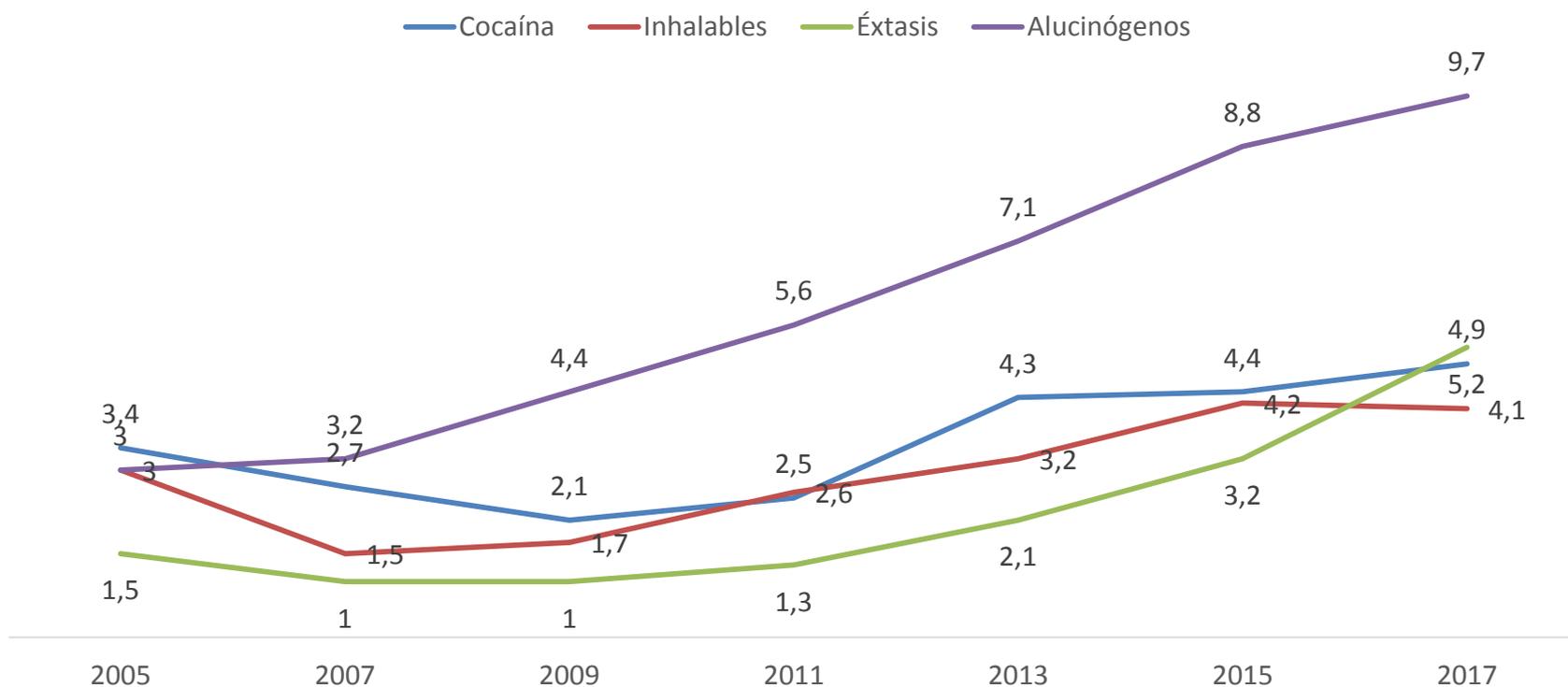
Prevalencia de vida, año y mes de otras sustancias ilícitas

- ✓ Entre otras sustancias ilícitas, los alucinógenos son los más consumidos con un 9,7% de prevalencia vida



Prevalencias de vida

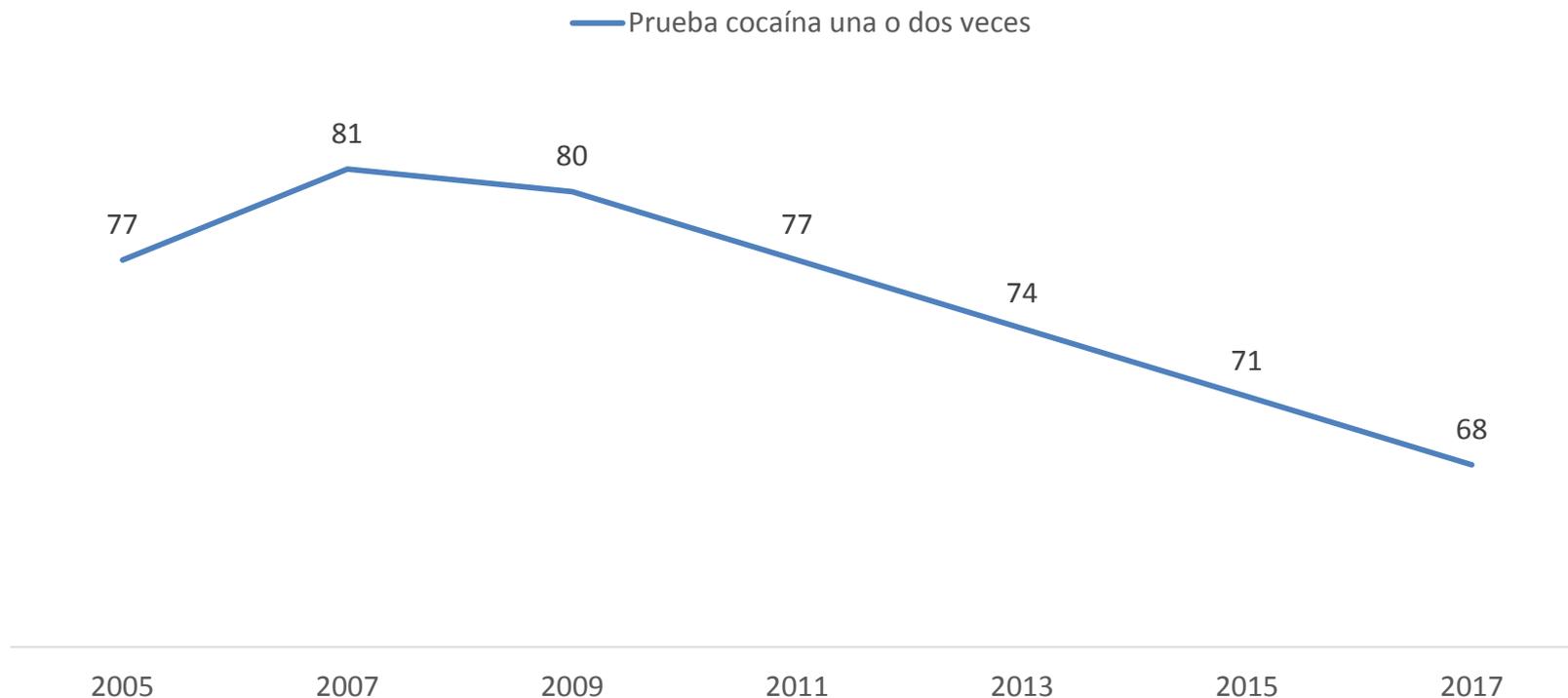
- ✓ Prevalencia de todas las sustancias a aumentado, con un aumento más dramático para los alucinógenos, alcanzando el 9,7% en 2017



Percepción de riesgo de consumo de cocaína

(% que responde “riesgo grande” por año del estudio)

- ✓ Percepción de riesgo hacia la cocaína ha disminuido sostenidamente desde 2007, llegando a un 68% en 2017





PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

www.uc.cl